

Sprawozdanie z pracy Zespołu ds. Promocji Zdrowia i z Programu „Ekologia” za rok szkolny 2021/2022.

W skład Zespołu wchodzi wszyscy nauczyciele szkoły, Rada Rodziców, Samorząd Uczniowski.

Koordynator SzPZ – A. Chudy.

Członkowie: Monika Obłóza, Małgorzata Wiśniowska, Lucyna Kisiel, Piotr Żak, pielęgniarka szkolna.

Lp	Nazwa zadania	Sprawozdanie z realizacji
1.	Sprawozdanie i ewaluacja programu edukacji zdrowotnej 2020/21 – Ekologia.	Przygotowanie sprawozdania z działań przez szkolnego koordynatora i przedstawienie RP i rodzicom. Wybrany Problem priorytetowy: Coraz więcej uczniów podejmuje zachowania zagrażające środowisku i zdrowiu własnemu i innych. Mają niską świadomość dotyczącą wpływu naszych zachowań na środowisko naturalne. Nie zawsze wiedzą że ich zachowanie wpływa na całą planetę. Przeprowadzenie ankiet lub rozmów wśród uczniów, nauczycieli oraz pracowników szkoły na temat programu. Osiągnięto kryterium sukcesu: 60% społeczności szkolnej stwierdzi, że uczniowie wiedzą jak właściwie działać na rzecz przyrody. Starają się nie podejmować zachowań szkodzących środowisku. Mają większą świadomość dotyczącą wpływu własnego zachowania na przyrodę, zdrowie swoje i innych.
2.	Opracowanie planu pracy na kolejny rok 2022/23. Program – Higiena cyfrowa.	Przekazanie informacji o planie działań społeczności szkolnej. Przygotowanie planu przez szkolny zespół do spraw promocji zdrowia – Higiena cyfrowa. Przedstawienie planu na posiedzeniu Rady Pedagogicznej. Zamieszczenie planu na stronie szkoły w zakładce „Szkoła Promująca Zdrowie”.
3.	Gazetka i zakładka SzPZ na stronie internetowej szkoły.	Aktualizacja gazetek SzPZ i zakładki SzPZ na stronie internetowej szkoły. Dane członków i koordynatora. Przypomnienie uczniom i rodzicom na wywiadówce koncepcji szkoły promującej zdrowie.
4.	Ankiety ewaluacyjne dot. Programu prof. – wych.	Przeprowadzenie ankiet, ich analiza i wnioski. Wybranie problemu priorytetowego.
5.	Akademie, uroczystości. Galeria – Dzień Papieski.	Organizacja uroczystości, wystaw, galerii, przez uczniów, nauczycieli i wychowawców w ciągu roku. Upominki na Dzień Chłopaka. Wykonanie gazetek okolicznościowych.
6.	Działania SU i Biblioteki.	Kontynuacja “Szczyśliwego Numerka” oraz konkursy dla uczniów SP. Wykonanie gazetek. Uczniowie byli zaangażowani w pracę Samorządu Uczniowskiego oraz konkursy Biblioteki. Nauczyli się współpracy, podziału obowiązków, odpowiedzialności za powierzone im zadania. Przekazanie wychowawcom informacji o konkursach i regulaminie. Ogłoszenie wyników i wyłonienie zwycięzców. Atrakcyjne nagrody indywidualne oraz dla klas.
7.	Programy Sanepid: - <i>Nie pal przy mnie proszę</i> - <i>Czyste powietrze wokół nas</i>	Kształtowanie prawidłowych postaw zdrowotnych wśród dzieci i młodzieży. Wykształcenie u dzieci i młodzieży świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy. Ochrona dzieci i młodzieży przed skutkami palenia papierosów. Ograniczenie zdrowotnych następstw palenia tytoniu. Określenie korzyści przebywania

	- <i>Znajdź właściwe rozwiązanie</i> - <i>Zawsze razem</i> - <i>Moje dziecko idzie do szkoły</i> - <i>Kleszcz mały czy duży, nic dobrego nie wróży</i> - <i>Profilaktyka chorób zakaźnych</i> - <i>Zapobieganie HIV/AIDS i chorobom przenoszonym drogą płciową. Edukacja młodzieży szkolnej.</i>	w środowisku wolnym od dymu tytoniowego. Celem programu jest zapobieganie paleniu tytoniu wśród dzieci i młodzieży. Poruszone są tematy nie tylko szkodliwości palenia ale także dotyczące asertywności, komunikacji międzyludzkiej, akceptacji siebie i pozytywnego myślenia. Program edukacji zdrowotnej ukierunkowany na zapobieganie zakażeniom HIV i chorobie AIDS. Edukacja dzieci – uświadomienie zachowań ryzykownych sprzyjających zakażeniu, zabezpieczanie się przed zachorowaniem, objawy, rola prawidłowego mycia zębów. Poszerzenie wiedzy z zakresu problematyki HIV/AIDS wśród młodzieży: sytuacje epidemiologiczne, źródła i drogi szerzenia się wirusa HIV, bezpieczne zachowania. Kształtowanie właściwych postaw w stosunku do ludzi żyjących z HIV i chorych na AIDS. Celem programu jest kształtowanie u dzieci właściwych postaw i zachowań wobec słabszych rówieśników, unikanie zachowań ryzykownych oraz podejmowanie zdrowych wyborów życiowych. Ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym oraz ich rodziców. Podniesienie poziomu wiedzy rodziców na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia. Uświadomienie rodzicom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych dzieci. Przekonanie rodziców o słuszności działań profilaktycznych podejmowanych w szkole i w domu. Lansowanie zdrowego stylu życia wolnego od zachowań ryzykownych.
8.	Bezpieczny droga do szkoły – współpraca z policją.	Zwracanie uwagi na potencjalne zagrożenia i uświadamianie skutków niebezpiecznych zachowań w domu, szkole i na drodze. Ochrona dzieci i zapewnianie im bezpieczeństwa w każdej sytuacji. Edukacja dzieci – uświadomienie rozmaitych niebezpieczeństw oraz nauczenie, jak ich unikać i jak postępować w razie ich zaistnienia. Przekazanie dzieciom niezbędnej wiedzy o tym, jak być bezpiecznym na drodze, w szkole, w domu i w czasie zabawy.
9.	Szkolenia/ warsztaty stacjonarnie lub online koordynatora SzPZ i nauczycieli. Wymiana doświadczeń.	Comiesięczne spotkania stacjonarne lub online na Platformie Teams, warsztaty i szkolenia koordynatorów Szpz w Jarosławiu; Wymiana doświadczeń z koordynatorami SzPZ oraz współpraca z Jarosławskim Stowarzyszeniem oświaty i promocji zdrowia. Dzielenie się wiedzą z nauczycielami z naszej szkoły. Pomoc przy składaniu wniosku na Krajowy Certyfikat innym szkołom promującym zdrowie i przedszkolom. - Ukraińskie dziecko w polskim przedszkolu i szkole – Roman Lorens; - Lekcje o ekologii i ochronie środowiska – MAC Szkoła; - Dobrze że jesteś – co zrobić w sytuacji, kiedy podejrzewamy, że to co przeżywa uczeń to depresja – Fundacja Dbam o mój zasięg; - Podstawy j. ukraińskiego – 5 webinarów – Ośrodek doskonalenia nauczycieli; - Tłumaczenie materiałów dla Dzieci z Ukrainy – Centrum Chemii w Małej Skali; - Jak rozmawiać z dziećmi o wojnie – webinar; - Wojna w Ukrainie. Jak o niej rozmawiać z dziećmi i młodzieżą? – Centrum Edukacji obywatelskiej; - Odkrywamy talenty – mocne strony – Szkolna24.pl; - Powrót do szkoły – jak zadbać o uczniów i siebie - Szkolna24.pl; - Szkoła ponownie czy szkoła od nowa? Bezpieczny powrót do szkoły – Współpraca oparta na dobrych relacjach, Jak rozbudzić ciekawość i chęć do

		uczenia się? - CEO; - Odpowiedz na wyzwania tego roku szkolnego przy wsparciu - CEO; - Komunikacja bez przemocy w praktyce szkolnej i życiowej - Szkolna24.pl; - Motywacja do nauki. Jak odbudować ją u uczniów i uczennic po okresie edukacji zdalnej? – CEO; - Podstawowe kierunki polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2021/22 – Akademia Online PCUD; Stacjonarne: - Szkolenie komisji egzaminu ósmoklasisty; - Szkolenie Gry komputerowe; - Szkolenie z policjantem – Zagrożenia; - Szkolenie kreatywność i innowacje; - Szkolenie ochrona danych osobowych – Twoje dane – Twoja sprawa; - Szkolenie Bezpieczeństwo w Internecie. - Canva – nowoczesne narzędzie wspierające edukację; - Zaburzenia behawioralne u dzieci i młodzieży; - Szkolenie – Zmiany w Prawie Oświatowym.
10.	Stowarzyszenie i rodzice zaangażowali się w Mikołajki, Dzień Dziecka. Dzień Patrona. Narty Dzieciom.	Rodzice angażują się w życie szkoły. Są pomocni, współpracują ze sobą. Przygotowywali paczki dla swoich dzieci, pomagali przy organizacji. Z okazji Dnia Dziecka odbył się wyjazd koleją wąskotorową do Łopuszki Małej, gdzie były różne atrakcje. Uczniowie uczestniczyli także w Rajdzie rowerowym z okazji Dnia Patrona, Eksperymentach i ciekawych zajęciach z programowania i j. angielskiego. Brali udział w wyjeździe na narty.
11.	Szkolne koło Caritas.	Wolontariat szkolny to bezinteresowne zaangażowanie społeczności szkoły - nauczycieli, uczniów i rodziców - na rzecz potrzebujących. Uczy postawy szacunku i tolerancji wobec drugiego człowieka. Dochód z różnych działań przekazywany jest na cele charytatywne.
12.	Wycieczki promujące zdrowy styl życia. Nagroda Wycieczka. Poznaj Polskę - Wycieczki dofinansowane ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki.	Nauka, zabawa, liczne atrakcje. Dofinansowanie ze Stowarzyszenia. Wszystkie klasy były na wycieczkach promujących zdrowie. Lekcje często odbywały się na świeżym powietrzu. Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły dofinansowało wyjazd najzdolniejszych uczniów naszej szkoły. Wyjazd uczniów na 2 dniowe wycieczki do Warszawy i w Bieszczady.
13.	Dbamy o wygląd naszego otoczenia. Sprzątanie świata.	Zaangażowanie wszystkich klas. Sprzątanie okolic szkoły. Lekcje w Zielonej Klasie dotyczące - ekologii.
14.	Scenariusze na lekcje dotyczące ekologii.	Opracowanie materiałów przez zespół promocji zdrowia. Przekazanie materiałów do realizacji. Realizacja zajęć w klasach.
15.	Działania proekologiczne w szkole.	Dbamy o wygląd naszego otoczenia. Sadzimy rośliny. Łąka kwiatowa. Sprzątanie okolic szkoły lub domu. Prace porządkowe w ogródku szkolnym. Utworzenie i zasianie łąki kwiatowej.

16.	Spożywanie posiłków- atmosfera. Śniadanie jest ważne.	Zaangażowanie wszystkich klas. Zajęcia praktyczne – wspólna przerwa śniadaniowa, dbanie o ład i porządek. Wychowawcy spędzają czas na wspólnym śniadaniu z klasą, sprawdzają porządek. Pogadanka o śniadaniu, robimy wspólnie kanapki.
17.	Nasza współpraca.	W realizacji programu SzPZ współpracujemy m. in. z : Policją, Strażą Pożarną, Nadleśnictwem Kańczuga, Kołem Pszczelarzy, Sanepidem, innymi SzPZ, poradnią, pedagogiem szkolnym, pielęgniarką szkolną. Współpraca z rodzicami i ze środowiskiem lokalnym, wspólna organizacja uroczystości. Liczne projekty we współpracy ze Stowarzyszeniem i rodzicami.
18.	Dbanie o higienę osobistą. Profilaktyka chorób zakaźnych.	Przeprowadzanie pogadań nt.: dojrzewania, higieny osobistej, otoczenia, higieny jamy ustnej, dostosowania stroju do warunków atmosferycznych, profilaktyka. Kształtowanie nawyków i przyzwyczajęń higieniczno-zdrowotnych.
19	Sprawozdania, ankiety Sanepid-u.	Koordinowanie realizacji programów profilaktycznych z Sanepidu w szkole, pisanie sprawozdań, ankiet.
20.	Program– Bieg po zdrowie.	Realizacja programu dla kl. 4 sp – Bieg po zdrowie.
21.	Program dla szkół - Ekipa Chrumasa zajęcia z uczniami.	Realizacja Programu dla szkół i działań towarzyszących. Uczniowie dostają Owoce i warzywa w szkole oraz Mleko i jego przetwory. Sprawozdanie z realizacji programu. Wykonywanie piramidy pokarmowej. Prezentacja filmów edukacyjnych.
22.	Ferie z dala od komputera.	Bezpieczeństwo poza szkołą. Zachęcanie do aktywnego i bezpiecznego spędzanie czasu z rodziną.
23.	Działania profilaktyczne. Dbanie o właściwy rozwój psychiczny uczniów. Wsparcie uczniów.	Rozpoznawanie potrzeb edukacyjnych uczniów i udzielanie im pomocy psychologiczno-pedagogicznej – współpraca z poradniami i innymi instytucjami wspierającymi rozwój dziecka. Wzmacnianie samooceny, odkrywanie mocnych stron. Zajęcia z policjantem. Współpraca z pedagog, logopedą, pielęgniarką, nauczycielami. Zajęcia z pielęgniarką dotyczącą higieny.
24.	Wolontariat. Akcje charytatywne, ekologiczne, zbiórki dla potrzebujących. <u>Adopcja na odległość.</u> „Pola Nadziei”	Bierzemy udział w licznych akcjach ekologicznych, charytatywnych, zbiórkach, pomagamy potrzebującym, m. in.: „Adopcja na odległość”, zbiórka plastikowych nakrętek – w naszej szkole zostało zamontowane serce na nakrętki zakupione przez Gminę Przeworsk. Pomoc osobom potrzebującym ze środowiska lokalnego. Zbiórka i sadzenie cebulek żonkili w ogródku szkolnym – pomoc dla Podkarpackiego Hospicjum. W kwietniu ścięcie żonkili i zbiórka na Hospicjum. Zbiórka artykułów dla Ukrainy. Zbiórka artykułów razem ze Szkołą w Chałupkach dla Hospicjum w Przeworsku, zbiórka okularów dla dzieci z Afryki. Pomoc podczas pakowania i porządkowania artykułów podczas zbiórki. Przyłączenie się do zbiórki na chorego Piotrusia z Gorliczyny.
25.	Promocja szkoły. Telewizja Rzeszów.	Informacje o działaniach szkoły, osiągnięciach są zamieszczane w gazetce Gminy Przeworsk, na Facebook szkolnym, na stronie internetowej szkoły, stowarzyszenia. Wywiady, lekcje ekologii i programowania w Telewizji Rzeszów – Edu Przystanek.
26.	Gminny Dzień Ziemiaka.	Przygotowanie części artystycznej i wystroju Sali, gazetek, rekwizytów. Zaproszenie gości. Prezentacja występu w WDK w Świętoniowej.

27.	VI Powiatowy konkurs ekologiczny „Eko – Ozdoba”.	Przygotowanie i rozesłanie regulaminu. Zbieranie prac. Ekspozycja prac. Uroczyste wręczenie nagród. Współpraca ze Starostwem i Gminą Przeworsk, Nadleśnictwem Kańczuga i Sieniawa.
28.	Realizacja Projektu Stowarzyszenia – <u>Zielona Klasa.</u> <u>Uroczyste otwarcie Zielonej Klasy.</u> 10 – lecie działań Stowarzyszenia.	Pozyskanie sponsorów i wybudowanie wiaty na zewnątrz – Zielona Klasa, w której odbywają się lekcje na świeżym powietrzu. Zajęcia ekologii dla uczniów, zajęcia z leśnikiem i pszczelarzem. Zajęcia z robienia kwiatów z bibuły. Plakaty z ekonawykami wykonane przez uczniów.

Wnioski do dalszej pracy:

- Samodoskonalenie i wykorzystanie zdobytej wiedzy.
- Wspieranie uczniów i rodziców.
- Promowanie zachowań prozdrowotnych i proekologicznych.
- Dalsza realizacja zadań Koordynatora SzPZ.
- Współpraca z rodzicami i środowiskiem lokalnym.

Świętoniowa, 24.06.2022 r.: Agata Chudy

INFORMACJA DLA REJONOWEGO KOORDYNATORA SZPZ:

1. Szkoła Podstawowa w Świątyniowej im. Księdza Franciszka Wosia
Świątyniowa 100
37-200 Przeworsk
email: swantan@op.pl
www: <http://spswiatyniowa.szkolnastrona.pl/>

2. Dyrektor Janusz Harpula

3. Koordynator: Agata Chudy; Tel. 663 365 757; email: agata.ch@vp.pl

4. Wybrany w tym roku 2022/23 priorytet w zakresie szkoły promującej zdrowie:

Plan działań : „Higiena cyfrowa”. Uczniowie wiedzą jak właściwie spędzać czas wolny od Internetu. Starają się nie podejmować zachowań ryzykownych w Internecie. Mają większą świadomość dotyczącą higieny cyfrowej i bezpieczeństwa w Internecie.

W roku 2018 otrzymaliśmy Krajowy Certyfikat SZPZ.

5. Logo:

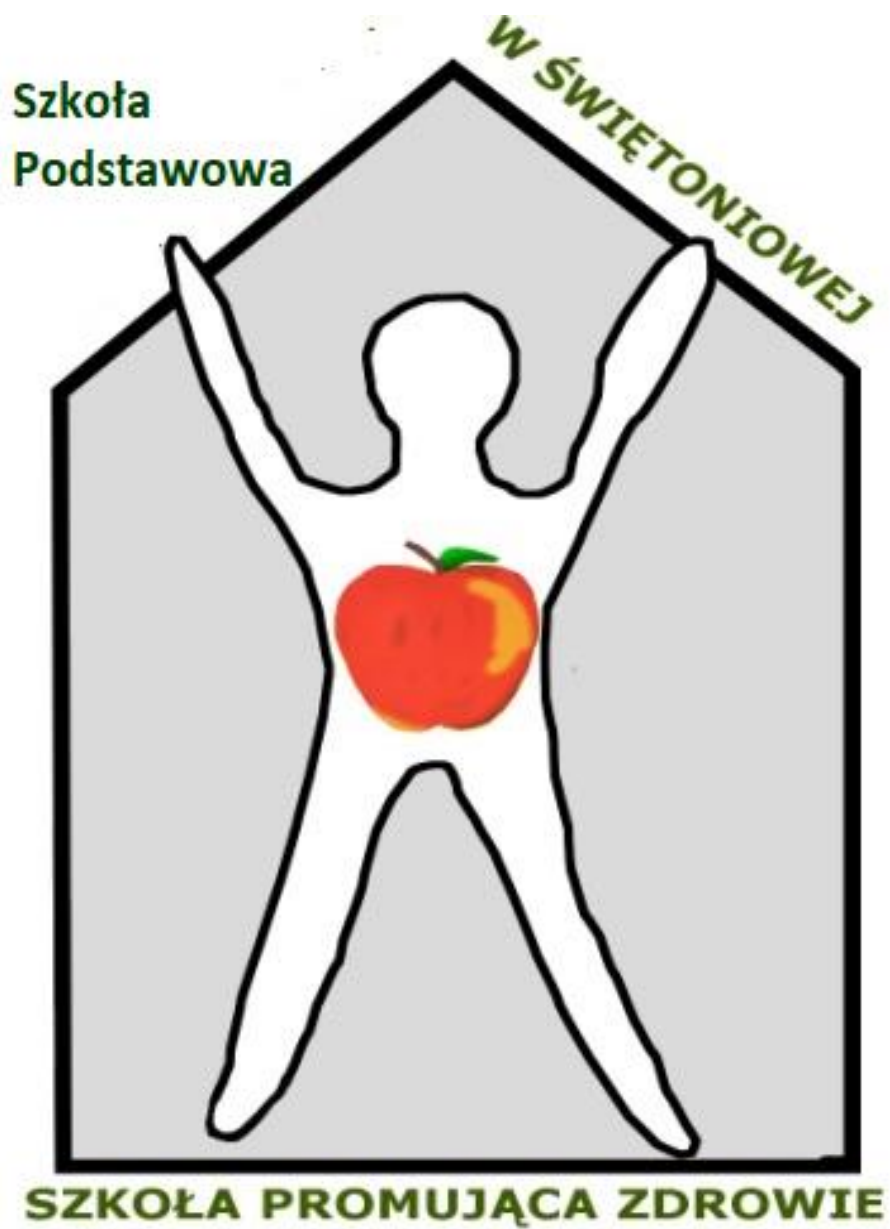


6. Liczba oddziałów: 10 i uczniów: 172

7. Informacje do zamieszczenia na stronie:

- Zdrowie rozumiane holistycznie w naszej Szkole jest nadrzędną wartością.
- Nasze osiągnięcia biorą się z partnerstwa ze środowiskiem lokalnym.
- Dzięki Stowarzyszeniu Przyjaciół Szkoły w Świątyniowej realizujemy projekty rozwijające zdrowy styl życia, stale wzbogaca się baza fizyczna szkoły, powstała świetlica, budowana jest sala gimnastyczna.
- Jesteśmy autorami ścieżki ekologicznej w lesie, korzystamy z niej na co dzień, rozwijamy aktywność fizyczną, kreatywność oraz zainteresowania ekologią.
- Uczniowie, pracownicy Szkoły i rodzice angażują się w wolontariat, upowszechniając szacunek do człowieka i przyrody oraz tolerancję dla innych.

Logo naszej szkoły:



Koncepcja Szkoły Promującej Zdrowie



Szkoła

- Jest środowiskiem, którego społeczność nie tylko uczy się i pracuje, ale także żyje - nawiązuje kontakty z innymi, przeżywa porażki i sukcesy, odpoczywa, bawi się itp. **Szkoła jest więc miejscem, w którym społeczność** ma nie tylko wywiązywać się z obowiązków, ale także **powinna dobrze się czuć.**
- **Jest elementem środowiska lokalnego: oba te środowiska wzajemnie na siebie oddziałują.**
- Jest miejscem, które **przygotowuje młodych ludzi** nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów.

Promująca

- **Tworząca warunki (fizyczne i społeczne), sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia.**
- **Umożliwiająca aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach na rzecz zdrowia.**

Zdrowie

- **Ma cztery wymiary: fizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy, które powinny być w harmonii.**
- **Decyduje o jakości życia** ludzi obok wykształcenia i warunków ekonomicznych.

Definicja szkoły promującej zdrowie

Szkoła promująca zdrowie to szkoła, która we współpracy z rodzicami uczniów i społecznością lokalną:

- systematycznie i planowo tworzy **środowisko społeczne i fizyczne sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej,**
- wspiera **rozwój kompetencji uczniów i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie** przez całe życie.

Data rozpoczęcia stażu – przystąpienia do sieci Szkół Promujących Zdrowie – 20.11.2009 r.

Data otrzymania Certyfikatu Rejonowego: 20.11.2010 r.

Data otrzymania Certyfikatu Wojewódzkiego: grudzień 2013 r.

Data otrzymania Certyfikatu KRAJOWEGO: LISTOPAD 2018 r.

Programy zrealizowane w poszczególnych latach:

- ☐ w 2009/2010 roku – Zdrowe odżywianie
- ☐ w 2010/2011 roku – Higieniczny tryb życia
- ☐ w 2011/2012 roku - Aktywność fizyczna
- ☐ w 2012/2013 roku - Agresja i przemoc
- ☐ w 2013/2014 roku – Dbłość o środowisko naturalne
- ☐ w 2014/15 – Europejski Kodeks Walki z Rakiem
- ☐ w 2015/16 – Stres – jak sobie z nim radzić
- ☐ w 2016/17 – Zdrowy styl życia.
- ☐ w 2017/18 – Dbłość o porządek i czystość.
- ☐ w 2018/19 – Tolerancja – STOP wykluczeniu.
- ☐ w 2019/20 – STOP uzależnieniom.
- ☐ w 2020/21 – BEZPIECZEŃSTWO.
- ☐ w 2021/22 – EKOLOGIA.
- ☐ w 2022/23 – Higiena cyfrowa.

Sprawozdania z tych programów były przedstawiane przez wychowawców na wywiadówkach.

Szkolny zespół promocji zdrowia

Tworzą wszyscy nauczyciele pracujący w naszej szkole, Rada Rodziców, Samorząd Uczniowski, pielęgniarka.

- **Koordynatorem** szkolnego zespołu promocji zdrowia jest Pani **Agata Chudy**.
- **Członkowie:** Małgorzata Wiśniowska, Monika Obłóza, Lucyna Kisiel, Piotr Żak.
Koordinator wojewódzki: Pani **Grażyna Tereszkiewicz**
Koordinatorzy rejonowi: Pani **Teresa Krasnowska** i Pani **Anna Sawicka**

Standardy szkoły promującej zdrowie które wyróżniają nas od innych szkół.

Szkoła promująca zdrowie dąży do osiągania celów i realizuje zadania określone w podstawach programowych kształcenia ogólnego i innych obowiązujących aktach prawnych i ponadto:

- 1. Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia** oraz skuteczności i długofalowości tych działań.
- 2. Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu** uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.
- 3. Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki** dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.
- 4. Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu** uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.